01 / 2020

cbf Weihnachtsfeier 2019

cbf info

Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.

76829 Landau • Münchener Straße 5 • Fon 06341 98760-0 • Fax 06341 9876060
E-mail: info@cbf-suedpfalz.de • www.cbf-suedpfalz.de

VORWORT

Liebe Leser,

das neue Jahr steht vor der Tür und damit auch neue Herausforderungen für unseren cbf. Die Eingliederungshilfe für Menschen mit Beeinträchtigung wird endgültig aus der Sozialhilfe herausgelöst und verliert dadurch endlich den Makel des „Almosens“ durch den Staat. Diese Reform bedingt eine umfassende Umstrukturierung der sozialen Landschaft. So wird das Land Rheinland-Pfalz die zukünftige Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung steuern. Dies betrifft zum Beispiel auch die Unterscheidung einzelner Leistungen in Wohnen, Pflegen, Betreuen, sowie hauswirtschaftliche Versorgung. Hier sind wir als ambulanter Anbieter bereits jetzt recht gut aufgestellt.

*Trotzdem wird sich auch bei uns einiges ändern müssen. Die Erlöse aus unseren Dienstleistungen sinken kontinuierlich und auch die Spenden reichen nicht mehr aus, um die Preissteigerungen der letzten Jahre aufzufangen. Aus wirtschaftlichen Gründen sehen wir uns daher gezwungen, die Preise für unsere Fahrdienste zu den Vereinsveranstaltungen, sowie die Preise für Essen und Trinken leicht anzuheben um das Defizit etwas zu verringern. Dies wird sich aber für unsere Besucher*innen im erträglichen Rahmen halten. Hierzu erhalten unsere Mitglieder gesonderte Post.*

Noch eine Mitteilung in eigener Sache. Witterungsbedingt könnte es bei Blitzeis oder starken Schneefällen zu Absagen bei den Vereinsveranstaltungen kommen. Dies können wir allerdings immer erst kurzfristig entscheiden. Hierfür bitte ich bereits jetzt um Verständnis.

*Nicht zuletzt wünsche ich allen Leser*innen viel Spaß beim Schmökern und ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Euer

Christian Dawo

INHALT

Titelbild:
cbf Weihnachtsfeier

Vorwort 3
Verabschiedung von Pfarrer Schönenberg 4
Unsere Azubis stellen sich vor.....6
Schmuddelwetter? - Einfach gesund bleiben 8
Pop Cops Jubiläum.....12
10 Jahre cbf Allstars 14
Ehrenamts-Abend im Universum Landau 16
VA Kalender 2020/1...18/19
Steuererleichterungen für Menschen mit Behinderung 20
Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen.....22
Verabschiedung.....24
Gruppe Handicap 26
Mitarbeiter-Grillfest.....28
Schlachtfest beim cbf 30
cbf Weihnachtsfeier.....32
LEGO Steine mit Brailleschrift.....34
Impressum 34

Verabschiedung von Pfarrer Schönenberg

Anlässlich der Verabschiedung von Pfarrer Schönenberg von der Protestantischen Lukas-Kirchengemeinde Landau-Horst überreichte unser Chorleiter der cbf-Allstars ein kleines Präsent und bedankte sich im Namen des cbf Südpfalz e.V. für die gute Zusammenarbeit in den zurückliegenden Jahren.

Hier das Dankesschreiben von Herrn Pfarrer i.R. Schönenberg:

Lieber Herr Scherer, lieber Her Dawo,

herzlichen Dank für die lieben Wünsche zu meiner Verabschiedung - den guten Tropfen werde ich gern trinken und an schöne Gottesdienste denken, die der cbf in seiner großen Gastlichkeit ermöglicht hat.

Wenden Sie sich rechtzeitig an Pfr. Müller und erinnern ihn an den Termin. Wenn ich ihn richtig verstanden habe, wird er diese Tradition, mit Ihnen zu feiern, gerne beibehalten.

Mit einem herzlichen Gruß

Volker Schönenberg

RIEDER & BRÜCKMANN
RECHTSANWÄLTE

So ist's recht!

Familienrecht
Versicherungsrecht
Immobilienrecht
Mietrecht
Arzthaftungsrecht
Erbrecht
Arbeitsrecht
Baurecht
Verkehrsrecht
Vertragsrecht

Rechtsanwälte
Ulrich Rieder und Martina Brückmann
Marienring 11 · 76829 Landau
Tel. 06341 20086 · Fax 83354
e-Mail ulrich.rieder@rieder-rechtsanwaelte.de

STRACK - die Sanitätshäuser Orthopädie- & Reha-Technik

76829 LANDAU - Max-Planck-Str. 14
Tel.: 0 63 41 / 92 60 - 0
info@sani-strack.de

67480 EDENKOBEN - Industriering 23
Tel.: 0 63 23 / 9 43 40
www.sani-strack.de

Unsere Azubis stellen sich vor

Von links nach rechts: Fr. Fischer (Mentorin City EG), Hr. Nospes (Azubi 1. Lj), Fr. Schneider (Mentorin City EG), Hr Weiß (PDL), Fr. Rothmeier (Azubi 1. Lj), Fr. Kunz (PDL), Fr. Vogel (Mentorin City OG), Fr. Rippel (Mentorin WG Ottersheim), Hr. Trdin (Azubi 2. Lj), Fr. Kracke (Mentorin WG Essingen), Fr. Baumann (Mentorin WG Essingen), Fr. Himmelmann (Azubi 3. Lj), Fr. Thielsch (Azubi 1. Lj)

Jedes Jahr bildet der cbf Südpfalz e.V. die nächste Generation Fachkräfte und Pflegehelfer aus. Wir freuen uns über jede Person, die diesen schönen Beruf erwählt und hoffen, noch lange so weiter machen zu können. Hier stellen sich unsere derzeitigen Schüler einmal kurz vor.

Ronny Weiß

Patrick Nospes

Geb. 1985

(1. Ausbildungsjahr in der City EG)

„Hi! Ich bin Patrick, 33 Jahre alt und arbeite seit Mai 2019 beim CBF. Meine Ausbildung zum Altenpflegehelfer hat im August angefangen. Bin froh, dass ich beim CBF die Chance erhalten habe, meine Ausbildung zu absolvieren, in einem Berufsfeld das mich erfüllt und mir Spaß macht.“

Gina Thielsch

Geb. 1997

(1. Ausbildungsjahr in der City OG)

„Hallo, mein Name ist Gina-Marie Thielsch. Ich bin 22 Jahre alt. Meine Hobbys sind Reiten, Joggen, mich mit meinem Hund „auspowern“ und mich mit Freunden treffen. Ich habe von März 2018 bis Februar 2019 mein BFD in der Altenpflege erfolgreich absolviert. So bin ich zu dem Beruf der Altenpflege gekommen und mache seit August 2019 meine einjährige Ausbildung beim cbf in der WG City OG in Landau. Ich denke, dass es der richtige Beruf für mich ist, da es mir sehr viel Spaß macht mit Menschen zu arbeiten und anderen zu helfen.“

Yella Himmelmann

Geb.: 1990

(3. Ausbildungsjahr WG City OG)

„Hallo, mein Name ist Yella Himmelmann. Ich bin 29 Jahre alt und gerade im 3. Ausbildungsjahr zur Altenpflegerin. Ich arbeite sehr gerne beim cbf, denn hier steht noch der Bewohner im Mittelpunkt.“

Lucia Rothmeier

Geb. 1962

(1. Ausbildungsjahr in der WG Essingen)

„Hallo, ich bin Lucia. Ganz nach dem Motto: “Besser spät als nie“ habe ich mich im Alter von 57 Jahren entschieden, noch einmal durchzustarten. Nach fast 30 Jahren als freiberufliche Musiklehrerin war es Zeit für einen Neuanfang. Drei Monate Praktikum in der City WG bestärkten mich in dem Wunsch, eine Ausbildung in der Pflege zu machen. Seit dem 01.08.2019 bin ich nun als Azubi in der WG in Essingen.“

Janik Trdin

Geb.: 1996

(2. Ausbildungsjahr WG City EG)

„Hallo, mein Name ist Janik Trdin. Ich bin 23 Jahre alt. Im August 2016 fing ich beim cbf in der Wohngemeinschaft Ottersheim als Heilerziehungsassistent an zu arbeiten. In dieser WG war ich drei Jahre lang beschäftigt bis ich mich entschloss, beim cbf eine weitere Ausbildung zur Altenpflegefachkraft zu beginnen. Durch meine erste Ausbildung war es möglich im 2. Ausbildungsjahr einzusteigen und somit bin ich seit August 2019 in der Ausbildung zur Altenpflegefachkraft.“

cbf-Infothek / Gesundheit auf den Punkt gebracht

Liebe Leserinnen und Leser

Diese Rubrik greift interessante Themen für Menschen mit Behinderung auf und bietet Tipps und Wissenswertes zu ganz normalen Alltagsfragen sowie Informationen zu aktuellen Themen aus Pflege und Gesundheit.

Gerne beantworte ich unter ronny.weiss@cbf-suedpfalz.de weitere Fragen oder nehme Themenvorschläge entgegen.

Liebe Grüße Ronny Weiß

Schmuddelwetter? - Einfach gesund bleiben

Sommer ade – Hallo Herbst, hallo Winter, hallo Schmuddelwetter. Und das Wetter bringt nicht nur Wind, Regen und Kälte mit sich – sondern leider auch jede Menge Erkältungs- und Grippeerreger. Auch die Haut und die Haare leiden unter der Kälte und dem Wetterwechsel.

Hier ein paar Tipps, wie Sie sich schützen können.

Grippe – nein danke!

Die gemeinen Erreger verbreiten sich durch die so genannte Tröpfcheninfektion beim Husten und Niesen. Dabei legen sie sich auch gerne auf Türklinken oder Tastaturen und warten nur darauf, dass jemand diese berührt. Fasst man sich dann anschließend ins Gesicht, gelangen die Erreger schließlich unbewusst in Mund und Nase.

Versuchen Sie ganz einfach sich nicht so oft ins Gesicht zu fassen und sich regelmäßig die Hände zu waschen. Denken Sie auch daran, nicht mit einem erkrankten Partner eine Tasse zu teilen oder benutzte Taschentücher wegzuräumen. Denn gerade in letzteren befinden sich unzählige der krankmachenden Keime.

Sollten alle vorbeugenden Maßnahmen nicht geholfen haben und Sie sind doch krank geworden, vermeiden Sie Ihr Umfeld anzustecken.

- wenn Sie husten oder niesen müssen, achten Sie darauf, Nase und Mund am besten mit einem Papiertaschentuch abzudecken
- Entsorgen Sie benutzte Taschentücher umgehend und waschen Sie sich nach dem Naseputzen die Hände
- Vermeiden Sie anderen Menschen die Hand zu geben, sie zu umarmen oder zu küssen.

Das können Sie tun:

1. Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife

Und lassen Sie sich dabei Zeit, mindestens 20-30 Sekunden. Reinigen Sie auch ganz besonders die Nägel und die Fingerspitzen.

2. Gesund und ausgewogen ernähren

Obst und Gemüse liefern viele Vitamine und sorgen für ein starkes Immunsystem. Wenn Sie also Obst und Gemüse in Ihren Ernährungsplan einbauen, haben Sie Ihre Hausaufgaben schon erledigt. Eine zusätzliche Einnahme von Vitaminprodukten brauchen Sie in der Regel nicht. Wie neuste wissenschaftliche Studien belegen, schützt eine vorbeugende Einnahme von Vitamin C nicht vor einer Erkältung. Es kann aber sehr gut die Dauer der Beschwerden verkürzen. Auch das sogenannte „Sonnenvitamin“ D schützt nicht vor einer Erkältung.

Tatsächlich sind es die im Obst und Gemüse enthaltenen „Flavonoide“ und „Sulfide“ (also sekundäre Pflanzenstoffe), die das Immunsystem stärken und sogar vor Herz-Kreislauf-erkrankungen schützen. Ausreichende Mengen an Flavonoiden finden Sie z.B. in Äpfeln, Birnen, Beeren oder Grünkohl.

Ebenso wichtig für das Immunsystem ist die Zufuhr von Selen, wie es in Fisch, Fleisch und Eiern aber auch in Knoblauch vorkommt. Ein Mangel an Selen führt zu einem schwachen Immunsystem.

Und nicht zuletzt sind Sulfide ein weiterer wichtiger Baustein für ein starkes Immunsystem. Diese können das Wachstum von Keimen, Bakterien, Pilzen und Viren hemmen und reduzieren zusätzlich das Risiko für Krebserkrankungen. Sulfide findet man beispielsweise in Zwiebeln, Schnittlauch und Lauch.

Wenn ich also ein Winzersteak mit frisch gemachter Knoblauchbutter und Zwiebeln mit Grünkohl esse und zum Nachtisch einen Apfel oder eine Eierwaffel mit leckeren Beeren, habe ich schon alles richtig gemacht.

Halsschmerzen – was hilft wirklich?

Wenn es im Hals kratzt und das Schlucken weh tut, braucht es keine Antibiotika. Ganz im Gegenteil. Denn in den meisten Fällen werden Halsschmerzen und Fieber von Viren verursacht – und dagegen helfen Antibiotika nicht. Dafür können Sie aber Nebenwirkungen verursachen wie Durchfall, Übelkeit oder Hautausschlag. Dazu kommt noch die Bildung von Resistenzen – und wenn ich dann mal wirklich ein Antibiotikum bräuchte, kann es deswegen nicht mehr wirken.

Ehrlich gesagt, hilft bei einer Virusinfektion gar nichts. Ich kann nur versuchen die Sache erträglicher zu machen und Symptome zu behandeln. Folgende bewährte Hausmittel können stattdessen viel besser Linderung verschaffen:

1. **Viel trinken** – das hält die Schleimhäute feucht und der Hals kratzt weniger. Vor allem warme Getränke sind hier zu empfehlen wie „heiße Zitrone mit Honig“, oder Kräutertees.
2. **Inhalieren** – heißer Wasserdampf befeuchtet die Luftwege, löst Schleim und regt die Durchblutung an. Besonders Salzwasserdampf wirkt desinfizierend. Um den Kreislauf zu schonen, sollte man nicht länger als 10 Minuten über dem heißen Wasser inhalieren.
3. **Gurgeln** – z.B. mit warmen Salzwasser, das hat einen abschwellenden Effekt auf die Schleimhäute und tötet Keime – schmeckt aber eklig. Wer es etwas schmackhafter möchte, kann auf Kamillentee oder Salbeitee ausweichen.
4. **Halswickel** – ein Wickel mit Quark lindert Halsschmerzen und wirkt kühlend, abschwellend und hemmt sogar Entzündungen.
5. **Ruhe und Schonung** – viel schlafen und ausruhen. Dabei ist ein gemütlicher Spaziergang an der frischen Luft durchaus erlaubt. Besonders aber bei Fieber sollten Sie unbedingt im Bett bleiben, um weitere Folgeerkrankungen wie z.B. eine Herzmuskelentzündung zu vermeiden.

Generell gilt: Wir es nach drei Tagen nicht besser, bekommen Sie hohes Fieber oder Schluck- und Atembeschwerden – dann suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Pflege für die Haut

Wenn die Tage wieder kürzer werden, die Bäume ihre Blätter verlieren und der Winter Einzug hält, gerät vor allem die Haut unter enormen Stress. Der Grund: eiskalte Temperaturen draußen, trockene Heizungsluft drinnen. Jetzt braucht die Haut besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Ihre Creme der Wahl sollte einen hohen Fettanteil haben. Zusätzlich können Sie ein Gesichtsöl verwenden und gegen rissige Lippen einen Pflegestift anwenden.

Ihre Hände schützen Sie ganz einfach indem Sie Handschuhe tragen. Und auch hier gilt natürlich wieder cremen, cremen, cremen.

15 jähriges Jubiläum der Pop Cops am 21. September in Arzheim zugunsten des cbf Südpfalz e.V.

Die Pop Cops wurden im Jahr 2004 von einigen hauptberuflichen „Cops“, die leidenschaftliche Musiker waren, als Coverband gegründet. Am 21.09.2019 feierten die Pop Cops ihr 15-Jähriges Jubiläum im Dorfgemeinschaftshaus in Arzheim. Beim Konzert waren auch einige cbf Mitglieder anwesend. Es war ein gelungener Abend mit Hits der letzten 30 Jahre. Der Eintritt war frei, es wurde jedoch um Spenden zu Gunsten des Clubs Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V. gebeten. Der Vertreter der Pop Cops, Herr Norbert Kerth, übergab beim Treff am 26. September die Spende in Höhe von erfreulichen 200 Euro an Sylvia Ullrich und Christian Dawo vom cbf.

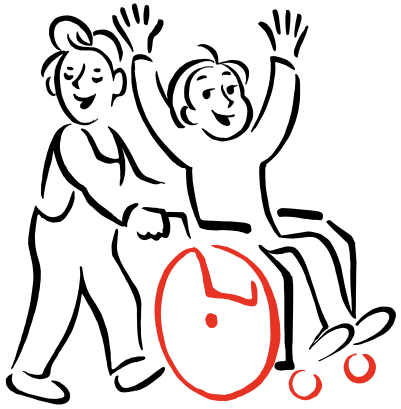
KFZ Meisterbetrieb
Reich & Klehr GmbH
Reparatur aller Fabrikate
76829 Landau-Godramstein
Am Bahnhof 18 · Tel. 06341 60236

Jetzt Wärme tanken:
Mit HeizölPlus von ARAL
Aral HeizölPlus und Aral Heizöl, unsere Qualitätsprodukte für wirtschaftliches Heizen liefert Ihnen zuverlässig Ihr Aral Markenvertriebspartner.
Frühmesser 06341 917600

10 Jahre cbf Allstars

Im Jahr 2019 bestehen die cbf Allstars seit 10 Jahren. Die Gruppe übt donnerstags im cbf Container Lieder ein, um diese dann bei verschiedenen Vereinsveranstaltungen, aber auf Einladung auch bei anderen Gelegenheiten vorzutragen. In diesem Jahr zum Beispiel bei Kandel Mittendrin und Bunt oder Nestwärme e.V. im Schloss Wachenheim. Und wenn einmal nicht gesungen wird, werden andere unterhaltsame Dinge gemacht. Zum Jubiläum wurden am letzten Clubtreff des Jahres die anwesenden Sänger und Sängerinnen vom Leiter der Truppe Mathias Scherer und dem Geschäftsführer des cbf, Christian Dawo mit einem kleinen Präsent geehrt. Ganz im Zeichen von Udo Jürgens erhielten alle auch noch ein Frotteehandtuch, um sich nach einem anstrengenden Auftritt den Schweiß von der Stirn zu wischen. Wir freuen uns wenn uns die cbf Allstars auch zukünftig mit ihren Liedern unterhalten und somit für den cbf in der Öffentlichkeit werben.

Christian Dawo



FRANZ SPIES GmbH

Inhaber: Eugen Ziegler · Philipp Waßner

KFZ-Meisterbetrieb - alle Fabrikate -

Unfallinstandsetzung • Autoglas •
Fahrzeug - und Wartungsarbeiten • Klima-Service

Zeppelinstraße 21-23
76829 Landau / Pfalz

Telefon: 06341 / 8 04 87
Telefax: 06341 / 2 08 95

Internet: www-franz-spies-gmbh.de
Email: info@franz-spies-gmbh.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	07:00 bis 18:00 Uhr
Mittagspause:	12:00 bis 13:00 Uhr
Samstag:	nur gegen Vorbestellung

Ehrenamts-Abend im Universum Landau

Am 4. Dezember hatte die Stadt Landau und der Kreis Südliche Weinstraße alle Ehrenamtliche, die im Netzwerk Ehrenamt vertreten sind, zu einem kostenlosen Theaterabend ins Universum-Kino eingeladen. Wie es sich für einen Abend im Kino gehört, konnten es sich Alle mit kostenlosem Popcorn und Getränk in einem gemütlichen Kinosessel bequem machen.

In diesem Jahr hatte sich der cbf mit dem Kinderschutzbund, dem Diakoniezentrum Bethesda dem Klinikum LD-SÜW und der Ehrenamtsbeauftragten der Stadt Landau für die Organisation der Veranstaltung zur Verfügung gestellt und freute sich über die rege Teilnahme und positiven Rückmeldungen der ca. 500 Ehrenamtler.

Nach der Begrüßung durch Herrn Oberbürgermeister Hirsch, dem Vertreter vom Landkreis SÜW, Herrn Kern sowie unserem Geschäftsführer Herrn Dawo, wurde ein Film über Landau von Fritz Blattmann aus den frühen 70er Jahren gezeigt. Die Zeitreise in die weitere und nähere Vergangenheit war sehr interessant und teilweise erheiternd. Es gab einige Aha-Erlebnisse bei Fotos und Filmaufnahmen von damals.

Nach einer kurzen Pause trat das Pfälzer Comedy-Duo „Spitz und Stumpf“ auf. Witzig und pointiert nahmen die Beiden – teils ganz aktuelle – Themen auf und gaben ihr komödiantisches Können zum Besten. Es wurde sehr viel gelacht und der Ein oder Andere konnte die dargestellte Situation nachvollziehen. Die Saarländer und Gäälfießler haben natürlich auch ihr Fett abbekommen und ohne eine Zugabe wurden die beiden Akteure nicht von der Bühne gelassen.

Es war zum 3. Mal ein schönes Dankeschön für die in Stadt und Landkreis ehrenamtlich Tätigen und findet bestimmt im nächsten Jahr eine Fortsetzung.

Eva Dawo

VERANSTALTUNGSKALENDER 1/2020

JANUAR

Di	07. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule (Kein Fahrdienst möglich)
Do	09. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	10. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	11. 15.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Di	14. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Schwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule
Do	18. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Sa	18. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau
Di	21. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule (Kein Fahrdienst möglich)
Do	23. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	24. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	25. 15.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Di	28. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Schwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule
Do	30. 18.30	**TREFF** im Clubhaus

FEBRUAR

Sa	01. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau
Di	04. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule Kein Fahrdienst möglich)
Do	06. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	07. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	08. 16.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Di	11. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Schwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule
Do	13. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Sa	15. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau
Do	20. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	21. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	22. 16.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Do	27. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Sa	29. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau

Telefon 06341 987600

cbf Südpfalz e.V.
Münchener Straße 5
76829 Landau

Bürozeiten:
Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr

MÄRZ

Di	03. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule (Kein Fahrdienst möglich)
Do	05. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	06. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	07. 16.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Di	10. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Schwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule
Do	12. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Sa	14. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau
Di	17. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule (Kein Fahrdienst möglich)
Do	19. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Fr	20. 18.00	Gruppe Handicap im Clubhaus
Sa	21. 16.00	**Kegeln** Gruppe B im Bethesda Landau
Di	24. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Schwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule
Do	26. 18.30	**TREFF** im Clubhaus
Sa	28. 15.00	**Kegeln** Gruppe A im Bethesda Landau
Di	31. 17.45	**Schwimmen** im La Ola (Nichtschwimmer)
	18.30	**Rollitanz** Th.-Nast-Schule (Kein Fahrdienst möglich)

Steuererleichterungen für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung haben in den meisten Fällen zusätzliche Kosten zu tragen. Ihnen räumt das Steuerrecht daher einige Vergünstigungen ein. Wir zeigen, welche Aufwendungen Menschen mit Behinderung einzeln oder mit Pauschbetrag geltend gemacht werden können. Besonders im Bereich der Einkommensteuer erhalten Menschen mit Behinderung eine Reihe von Erleichterungen. So fällt für bestimmte Leistungen und Einnahmen, die im Zusammenhang mit der Behinderung stehen, keine Einkommensteuer an, beispielsweise für solche aus einer Kranken-, Pflege- oder gesetzlichen Unfallversicherung.

Darüber hinaus können behinderungsbedingte Mehr-aufwendungen in vielen Fällen steuermindernd berücksichtigt werden. Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung (GdB) von 50 oder höher, die diese Kosten nicht im Einzelnen nachweisen können oder wollen, können einen Pauschbetrag geltend machen und dadurch ihre Steuerbelastung entsprechend verringern.

Möglich: Absetzen von Kosten für Kuren, Medikamente, Begleitperson

Zu diesen als außergewöhnliche Belastungen abzugsfähigen Aufwendungen gehören zum Beispiel die Kosten für Ärzte, Heilbehandlungen, Kuren und Medikamente, Pflege, Heim-unterbringung, Fahrten, Wäsche, eine Begleitperson, für die Anschaffung und Reparatur von Hilfsmitteln sowie für Ein- und Umbauten an der selbst genutzten Wohnung oder am Pkw.

Pflegebedürftige Menschen mit Behinderung können zudem die Aufwendungen für die Beschäftigung einer ambulanten Pflegekraft oder für die Unterbringung in einem Heim als außer-gewöhnliche Belastungen geltend machen.

Auch Menschen mit einem GdB von 25 oder höher können den Pauschbetrag erhalten, wenn ihnen aufgrund der Behinderung nach gesetzlichen Vorschriften Renten oder andere laufende Bezüge zustehen, oder wenn die Behinderung zu einer dauernden Einbuße der Beweglichkeit geführt hat oder auf einer typischen Berufskrankheit beruht.

Behindertenpauschbetrag: Sozialverband VdK fordert Anpassung

Die Höhe des Pauschbetrags richtet sich nach dem GdB und reicht von 310 Euro (GdB 25 oder 30) bis zu 1420 Euro (GdB 95 oder 100). Für Blinde und Hilflose (Merkzeichen Bl und H) erhöht sich der Pauschbetrag – unabhängig vom GdB – auf 3700 Euro.

Nach Ansicht des Sozialverbands VdK wird der Behindertenpauschbetrag seiner Entlastungsfunktion jedoch längst nicht mehr gerecht, da dessen Höhe seit 1975 unverändert geblieben ist. Der VdK fordert daher, dass der Pauschbetrag den aktuellen wirtschaftlichen Bedingungen angepasst und zudem dynamisiert wird. Darüber hinaus kritisiert der Sozialverband, dass der Einzelnachweis der Mehraufwendungen zu kompliziert ist und somit viele Betroffene überfordert.

Übrigens: Wer Hilfe bei der Erstellung seiner Steuererklärung benötigt, kann sich zum Beispiel an Lohnsteuerhilfevereine wie die Lohi oder den Steuerring wenden. Bei einigen Landesverbänden gibt es dort für VdK-Mitglieder vergünstigte Konditionen. Auskünfte darüber erteilt die jeweilige VdK-Geschäftsstelle.

Menschen mit Behinderung: unentgeltliche Beförderung im Nahverkehr

Eine komplette Befreiung von der Kfz-Steuer wird Schwer-behinderten mit Merkzeichen aG (außergewöhnliche Gehbehinderung), H (Hilflosigkeit) und Bl (Blindheit) auf Antrag eingeräumt. Voraussetzung ist, dass das Auto auf die Person mit Behinderung zugelassen ist und nicht zweckfremd genutzt wird. Zudem können die Betroffenen auch ihr Recht zur unentgeltlichen Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) in Anspruch nehmen.

Dagegen erhalten Schwerbehinderte mit Merkzeichen G (erhebliche Gehbehinderung) oder Gl (Gehörlosigkeit) nur dann eine Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent, wenn sie auf die Freifahrten im ÖPNV erzichten. Betroffene müssen sich also für eine der beiden Vergünstigungen entscheiden.

Und nicht zuletzt sind schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen Bl oder H in vielen Gemeinden von der Hundesteuer befreit. Bei der Behörde seines Wohnorts danach zu fragen, kann sich also lohnen.

VDK Deutschland vom 15.03.2019

Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.

Kein Studienplatz oder Ausbildungsstelle?
Die Wartezeit sinnvoll überbrücken?
FSJ, BFD oder Sozialpraktikum beim cbf Südpfalz

- Hilfen für ältere und behinderte Menschen
- Freizeitgestaltung mit Menschen mit Behinderung

Weitere Informationen:
cbf Südpfalz e.V.
Münchener Straße 5
76829 Landau
Tel.: 06341/987600
E-Mail: info@cbf-suedpfalz.de
Internet: www.cbf-suedpfalz.de

© Gesellschaftsbilder/Andi Weiland

Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen Vorgehen, Voraussetzungen und Vorteile

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit einem Grad der Behinderung (GdB) von 30 oder 40 können mit schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden, wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Ab einem GdB von 50 gilt man als schwerbehindert.

Der Antrag auf Gleichstellung wird bei der Arbeitsagentur am Wohnort gestellt. Das kann mündlich, telefonisch oder schriftlich geschehen. Nach dem Antrag bekommen Arbeitgeber, Betriebs- oder Personalrat und die Schwerbehindertenvertretung einen Fragebogen zugesandt und können zum Antrag Stellung nehmen. Dann prüft die Arbeitsagentur, ob die Voraussetzungen für eine Gleichstellung vorliegen.

Die Gleichstellung kann gewährt werden, wenn alle Voraussetzungen erfüllt sind. Mitunter muss der Arbeitsplatz, den der Arbeitnehmer innehat, aufgrund der Behinderung gefährdet sein. Allein behinderungsbedingte Einschränkungen sind relevant.

Eine weitere Voraussetzung ist, dass der Arbeitsplatz für den Arbeitnehmer mit der Behinderung geeignet ist. Geeignet ist ein Arbeitsplatz, wenn der Betroffene die Tätigkeit auf diesem Arbeitsplatz dauerhaft ausüben kann – gegebenenfalls mit behindertengerechter Arbeitsplatzgestaltung. Zum Beispiel: Ein Wachmann ist gehbehindert, er kann also nur wenige Meter zu Fuß gehen. Sein Arbeitgeber ist damit einverstanden, dass er das Gelände mit einem Auto abfährt. Müsste der Wachmann stattdessen die langen Wege ablaufen, wäre der Arbeitsplatz nicht geeignet und auch durch eine Gleichstellung nicht gesichert.

Durch die Gleichstellung erhalten Menschen mit einer Behinderung den gleichen Kündigungsschutz wie schwerbehinderte Menschen. Vor der ordentlichen Kündigung müsste also der Arbeitgeber die Zustimmung vom Integrationsamt einholen. Eine außerordentliche Kündigung oder Kündigung aufgrund von Stellenabbau im Betrieb kann durch die Gleichstellung nicht vermieden werden.

Wird durch den Betroffenen eine Kündigung lediglich erwartet, wird der Gleichstellungsantrag abgelehnt. Befürchtungen ohne aktuellen Bezug lösen keinen Anspruch aus. Es muss gegenwärtig eine Gefahr des Arbeitsplatzverlustes vorliegen, damit eine Gleichstellung gerechtfertigt wird. Dies ist dann der Fall, wenn eine Kündigung bereits angedroht wurde oder der Vorschlag für einen Aufhebungsvertrag seitens des Arbeitgebers erfolgte.

Gleichgestellte Arbeitnehmer haben im Betrieb neben dem Betriebs- oder Personalrat mit der Schwerbehindertenvertretung eine zusätzliche Interessenvertretung. Sie haben allerdings keinen Anspruch auf Zusatzurlaub, wie ihn schwerbehinderte Menschen haben. Auch haben gleichstellte Menschen keinen Anspruch auf die Altersrente für schwerbehinderte Menschen, die ja zwei Jahre früher als die Regelaltersrente abschlagsfrei in Anspruch genommen werden kann.

Unter bestimmten Voraussetzungen können auch Arbeitslose eine Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen beantragen, um einen geeigneten Arbeitsplatz zu erlangen oder die Vermittlungschancen zu verbessern

Ida Schneider / VDK Rheinland-Pfalz, 16.10.2019

COMTEXDA-TREUHAND
Steuerberatungsgesellschaft mbH
67480 Edenkoben • Weinstr. 66
CT
COMTEXDA - TREUHAND
Alle Steuerberaterleistungen
inkl.
- Private Einkommensteuererklärungen
- Beratung zur Erbschaft- und Schenkungsteuer
- Altersvorsorgeplanung
- Private Vermögensanalyse
- Private Finanz- und Vermögensplanung
- Existenzgründungsberatung
Tel. (0 63 23) 94 94 0 • Internet: www.comtexda-treuhand.com
Fax (0 63 23) 94 94 17 • E-Mail: posteingang@comtexda-treuhand.com

Verabschiedung

Unsere Mitglieder Ingrid Gruschka und Marliese Pfisterer haben Ende November Landau in Richtung Ludwigshafen verlassen. Beide sind jetzt in der wohlverdienten Rente und sind ins Altersheim umgezogen.

Sie waren über 10 Jahre Vereinsmitglieder und tatkräftige Sängerinnen bei den cbf Allstars. Zum Abschied haben Ihnen die Sängerinnen und Sänger noch ein kleines Überraschungsständchen gebracht.

Als kleine Erinnerung haben wir ihnen auch noch ein cbf Glas mit Süßigkeiten überreicht. Wir wünschen ihnen für ihren weiteren Lebensweg alles Gute.

Christian Dawo

Achtung neue Adresse!

EDV-Service ZWING
Carl-Bosch-Str. 1 | 76829 Landau
Tel.: 06341 / 9 00 32 | Fax: 06341 / 8 16 01
Email: info@zwing.de | Internet www.zwing.de

Neu beim cbf: Gruppe Handicap

Wir sind die Gruppe Handicap

Wir möchten, dass Menschen mit und ohne Handicap sich treffen.
Wir möchten uns alle zwei Wochen treffen.
Wir möchten Veranstaltungen und Freizeit planen, zum Beispiel einen Musik-Abend, einen Grill-Abend oder gemeinsam ins Theater gehen.

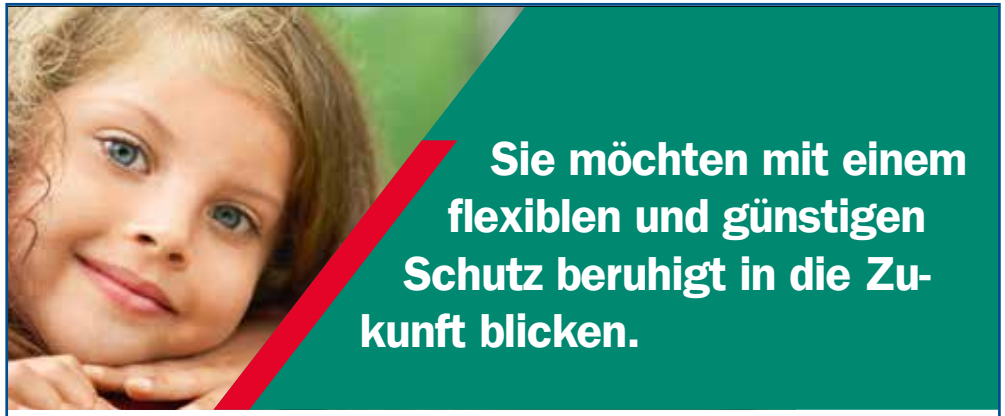
Vielleicht auch gemeinsam wegfahren.
Wir möchten über Dinge reden, die uns wichtig sind und gemeinsam Probleme lösen.
Vielleicht hast du selber Ideen und möchtest mitmachen?

Dann komm einfach vorbei!
Wir freuen uns auf dich.
Simone, Ronny, Jenny

Wir treffen uns immer alle 14 Tage freitags.
Uhrzeit: 18 - 21.30 Uhr
Wo: cbf Südpfalz e. V., Münchener Straße 5, 76829 Landau

Die weiteren Termine findet Ihr auf der Internetseite des cbf:
www.cbf-suedpfalz.de/termine

Bei Fragen schickt einfach eine E-Mail an:
20.handicap.19@gmx.de



Sie möchten Ihrem Kind größtmögliche finanzielle Sicherheit geben, gerade bei schweren Krankheits- oder Unfallfolgen. Die **Kinder-Existenzschutzversicherung** von AXA bietet eine umfassende Risikoabsicherung für Kinder ab 6 Monaten. Entscheiden Sie sich jetzt für starke Leistungen zu günstigen Beiträgen.

Wirkungsvolle Absicherung für Ihr Kind: Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / **neu definiert**

AXA Bezirksdirektion **Uwe Krauß**
Queichstr. 3, 76833 Siebeldingen
Tel.: 06345 94220, Fax: 06345 942211
uwe.krauss@axa.de

Mitarbeiter-Grillfest

„Gibt dir das Leben Trinkgeld – mach´ ein Fest daraus“

Wie das so ist im Arbeitsleben: Wenn gute Arbeit geleistet wird, die Mitarbeiter*innen freundlich und zuverlässig sind, gibt es von manchen Klienten als Anerkennung ein Trinkgeld. Das freut uns alle sehr und wir möchten uns auf diesem Weg bei den Spendern ganz herzlich bedanken. Frei nach dem Motto in der Überschrift haben wir einmal mehr mit unseren Mitarbeiter*innen im Mobilen Sozialen Hilfs Dienst, kurz MSHD, und unseren vielen tollen Ehrenamtlichen damit ein Grillfest gefeiert.

An einem Freitag Mitte Oktober nach Feierabend haben wir eine lange Tafel im Freien gerichtet und herbstlich geschmückt. Das Wetter war für die Jahreszeit super und Grillmeister Fabian hat die Steaks und Würstchen schwindelig geschwenkt.

Selbstgemachte Salate vom Buffet dazu kühle Getränke und eine kleine Dessert- und Kuchenauswahl zum Nachtisch - wir ließen es uns gut gehen. Bis spät in die Nacht saßen wir entspannt am Lagerfeuer zusammen, haben erzählt und viel gelacht. Wenn die Trinkgeldkasse wieder gefüllt ist, können wir sicher im Frühjahr wieder zusammen feiern, wir freuen uns darauf!

Eva Dawo

• Kompetenz • Zuverlässigkeit • Qualität •

PETER möhlig DACHDECKEREI
Einfach gut bedacht!
Steildach • Flachdach • Dachreparatur • Solartechnik

76829 Landau
Horstring 18
Tel. 0 63 41 / 5 00 68
www.moehlig-dach.de

Schlachtfest beim cbf

Ein fester Termin bei unserem Festreigen ist das Schlachtfest im Oktober. Dieses Jahr war es zunächst vom Wetter her leider etwas unfreundlich. Aber das hält uns nicht davon ab, zünftig zu feiern.

Nachdem alles gerichtet, die Tische herbstlich geschmückt und die Fahrer mit den Bussen auf die Piste geschickt waren, konnte es losgehen.

Der ganz große Ansturm zu Beginn blieb aus, aber über den ganzen Mittag verteilt kamen die Hungrigen und Durstigen und konnten sich an unseren leckeren Schlachtplatten, Kesselfleisch, Bratwürsten, Getränken, Kaffee und Kuchen laben. Als der Tag sich dem Ende neigte war das vorbereitete Essen dann doch fast ausverkauft und alle waren zufrieden.

Im Hintergrund räumten fleißige Helfer das schmutzige Geschirr ab und dank unserer neuen Spülmaschine war es schnell wieder einsatzbereit.

Was besonders schön war: Es waren sehr viele Helfer*innen da, sodass es für Jeden ein entspannter Tag wurde. An dieser Stelle nochmals ein ganz großes Dankeschön an alle in der Küche, hinter der Theke, an der Spüle, im Fahrdienst, beim Auf- und Abbau, für‘s Kuchen backen und bei der Betreuung!

Eva Dawo

Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.

Wir suchen Menschen

Sie suchen eine sinnvolle Beschäftigung?

Wir suchen zur Unterstützung von Menschen mit Behinderung während unserer Vereinsveranstaltungen, sowie für Begleitdienste in unserem Mobilen Hilfsdienst Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir daher interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger die Interesse an einer gemeinsamen Freizeitgestaltung für und mit Menschen mit Beeinträchtigung haben. Der cbf gewährt hierfür auch eine kleine Aufwandsentschädigung.

Interesse oder Rückfragen?
Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung

cbf Südpfalz e.V.
Münchener Straße 5, 76829 Landau

Tel: 06341/987600 | Mail: info@cbf-suedpfalz.de | Internet: www.cbf-suedpfalz.de

cbf Weihnachtsfeier

Ein fester Bestandteil unseres Feste-Reigens ist unsere Weihnachtsfeier im Dezember.

Wir durften wieder unentgeltlich in der wunderschön renovierten Halle der Ortsgemeinde Ottersheim feiern. Etwa 120 Gäste verbrachten einen stimmungsvollen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen sowie einem warmen Abendessen und dazugehörigen Getränken.

Unser cbf-Allstars-Chor und Bastian Kuhn an der Veh-Harfe erfreuten die Besucher mit weihnachtlichen Weisen, Es wurden Geschichten vorgelesen und es gab wieder eine toll bestückte Tombola, organisiert von unserer Mitarbeiterin Irmi Schopp und Team. Vielen Dank dafür an dieser Stelle. Auch der Nikolaus mit Knecht Ruprecht beehrte uns wie jedes Jahr mit seinem Besuch.

Ein großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen, ohne die es bei solch einer Veranstaltung gar nicht ginge. Besonders herausheben möchten wir die 5 Ottersheimer*innen, die Küche und Ausschank gestemmt haben. Das ist überhaupt nicht selbstverständlich und wir freuen uns jedes Jahr über die Verstärkung aus Ottersheim.

Unser nächstes Fest ist das Frühlingsfest. Sobald der Termin feststeht, wird er auf unserer Homepage und ab April in der neuen Clubzeitung erscheinen.

Eva Dawo

LEGO Steine mit Brailleschrift

LEGO Gruppe und die LEGO Stiftung entwickeln gemeinsam mit Blindenverbänden neue Lernmethode

Sechs Punkte, angeordnet in zwei senkrechten Reihen mit je drei Punkten, bilden die Basis der Blindenschrift nach Louis Braille. Die LEGO Gruppe und die LEGO Stiftung haben dieses Punktemuster gemeinsam mit verschiedenen Blindenverbänden auf LEGO Steine übertragen. Ziel ist es, das Erlernen der weltweit anerkannten Brailleschrift mithilfe der LEGO Steine weiter zu fördern. Nach Abschluss der aktuellen Prototypen-Testphase plant die LEGO Gruppe die LEGO Braille Sets ab 2020 über ausgewählte Organisationen blinden und sehbehinderten Kindern gratis zur Verfügung zu stellen, wie das dänische Unternehmen heute auf der Sustainable Brands Conference in Paris, Frankreich, bekannt gibt.

www.legonewsroom.de

IMPRESSUM
Herausgeber:
Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.
Münchener Strasse 5 · 76829 Landau / Pfalz
Telefon 06341 / 98760-0 · Telefax 06341 / 98760-60
Mitglied im DPWV

Geschäfts- u. Spendenkonto: Sparkasse SÜW Landau
IBAN: DE04 5485 0010 0014 3000 24
BIC: SOLADES1SU

Verantwortlich: Dirk Bliemeister
Auflage: 1000 Exemplare
Satz/Layout Zirkel-Grafik

REHA-TREND GmbH
HILFSMITTEL UND REHATECHNIK
geöffnet: Mo,Di,Do,Fr, 8–12 Uhr, 13–17 Uhr
Mittwoch 8–12 Uhr, 13–16 Uhr

67346 Speyer · Tullastr. 44
Telefon 06232 40886 · Telefax 06232 40842
E-Mail: info@reha-trend.de · Internet: www.reha-trend.de

20% RABATTAKTION
- - - - - - jetzt! - - - - - -

jetzt!

ORION METRO
der Neue, ergonomisch gebaute

- ☑ innovatives Federsystem
- ☑ Geschwindigkeitsdrosselung bei Kurvenfahrten
- ☑ Chassifarben safirblau, rot, silber
- ☑ Reichweite bis 43 km
- ☑ Bremslicht serienmäßig
- ☑ bis 136 kg belastbar

6 km/h
2755,-
inkl. MWSt
jetzt -20%
2204.-
10 km/h
3359,-
inkl. MWSt
jetzt -20%
2687.-

jetzt!

COMET PRO
flexibel und unabhängig mit Straßenzulassung

- ☑ hohe Motorleistung
- ☑ chassifarben safirblau, kiwigrün, rot, silber
- ☑ Akku 75 Ah
- ☑ Reichweite 55km
- ☑ Bremslicht serienmäßig
- ☑ bis 136 kg belastbar

4479,-
inkl. MWSt.
jetzt -20%
3583.-

Unser Angebot:

- Beratung für behinderte Menschen und ihre Angehörigen
- Betreutes Wohnen für körper- und mehrfachbehinderte Menschen
- Betreuungsassistenz für behinderte Menschen
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaft
- Beratungsbesuche
- Behindertenfahrdienst
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- Familienentlastende Dienste
- Clubtreff
- Tagesausflüge
- Sport für Menschen mit Behinderung

Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.
76829 Landau • Münchener Straße 5
Fon 06341 98760-0 • Fax 06341 9876060
E-mail: info@cbf-suedpfalz.de
www.cbf-suedpfalz.de